

# FOLHA DO PRAZER

GRUPO LIBERDADE - DIREITOS HUMANOS DA MULHER PROSTITUÍDA

**Morena, negra, branca, mulata, galega, japa, sarará, casada, solteira, amigada, viúva, separada, coroa, pivete, moça...**

*Tantas! Tantas diferenças!*

*Cada uma de nós veio para a batalha com uma história diferente para contar e com diferentes sonhos para realizar.*

*Mas como é possível sermos tão diferentes e ao mesmo tempo iguais..!*

*Enfrentamos a violência, a perseguição, o preconceito, a falta de dinheiro...*

*Problemas esses iguais para todas nós.*

*Para enfrentá-los, sozinhas, seremos engolidas, massacradas. Precisamos nos juntar, nos unir.*

*Contamos com uma vitória inicial, conseguimos fazer juntas um grupo.*

*Ele se propõe a contribuir na prevenção das doenças sexualmente transmissíveis, fazendo a gente pensar, discutir os problemas e buscar as soluções conjuntamente.*

*Vamos dar continuidade no processo do nosso fortalecimento, divulgando-o para outras trabalhadoras do sexo.*



---

## Eventos

---

- ☛ O Grupo Liberdade participou do Encontro Nacional da Pastoral da Mulher Marginalizada, que aconteceu de 21 a 24 de julho de 94 em Fortaleza. Representaram o grupo neste encontro a Vice-Presidente, Sandrinha, e a Irmã Maria das Graças.
- ☛ Também participou do 1º Jornada de Vacinação e IV Congresso de Pessoas Vivendo e Convivendo com AIDS. Isto aconteceu no Rio de Janeiro de 05 a 09 de setembro no Rio de Janeiro e o Grupo foi representada por Irmã Maria das Graças.
- ☛ O dia 1º de dezembro é o Dia Mundial da Luta Contra a AIDS. Neste dia, o Grupo Liberdade estará entrando de cabeça na campanha contra a AIDS junto com outras entidades.

---

## Saúde

---

### Dicas:

Lembre-se: as doenças sexualmente transmissíveis não se curam sozinhas e a maioria delas tem tratamento fácil.

Após a ejaculação, pegue você mesma a base da camisinha, para evitar que fique esperma dentro da sua vagina ou do seu ânus.

### Como evitar a AIDS

A camisinha é um método para evitar a AIDS.

Não usar drogas injetáveis ou se usar, não compartilhe agulhas ou seringas.

### Você não pega AIDS assim:

Aperto de mão, abraço, vaso Sanitário, conversar com quem não pega, compartilhar sabonete, no copo

**Então temos tanto a oferecer para não discriminar pessoas com AIDS, então você que já sabe disso, lute conosco e proteja os portadores de mais uma decepção. Seja solidário a eles.**

### Sintomas de Doenças Sexualmente Transmissíveis

**AIDS** - Cansaço físico e mental, aparecimento de gânglios aumentados (ínguas) por todo o corpo; febre; diarreia e suor noturno de meses de duração sem causa identificável; emagrecimento de mais de 7 kgs sem explicação; manchas roxas ou rosadas na pele.

**Sífilis** - Ferida incolor, caroços e íngua na virilha, manchas em várias partes do corpo.

**Gonorréia** - Ardência ou formigamento ao urinar, corrimento de cor amarelada ou esverdeada ou com sangue, gotas de pus.

**Quando tiver qualquer tipo de sintoma, vá procurar um(a) médico(a) mais perto de você. Não fique na dúvida.**

---

---

## Para as gestantes

---

Você sabia que dia sim, dia não, morre no Estado do Paraná uma mulher devido a problemas relacionados à gravidez e ao parto, desestruturando as suas famílias.

### **Previna-se : maternidade sem risco:**

Para que a mulher tenha uma gestação sadia e um filho sadio é importante que:

- 1° - freqüente o Pré-Natal desde o início da gravidez, para exames nos hospitais;
- 2° - exija uma assistência ao pré-natal e ao parto de boa qualidade, com exames completos;
- 3° - procure imediatamente os serviços de saúde ou hospitais nos seguintes casos:

*sangramento vaginal, pressão alta, dor de cabeça forte, vômitos freqüentes, febre alta, aumento de peso ou exagero de peso, palidez (anemia), inchação anormal nas pernas e rosto, perda de líquido vaginal*

- ▶ Não tome remédios sem receita médica, pois pode causar problemas para a mãe e o bebê.
- ▶ Toda mulher de 15 a 45 anos deve procurar o posto de saúde mais próximo e tomar a vacina anti-tetânica, principalmente no período de gravidez.
- ▶ Mãe demonstre seu amor, amamentando seu filho.
- ▶ Não existe leite fraco.
- ▶ A sucção de bebê contribui para produção da quantidade do leite.
- ▶ Assim que o bebê nascer, ofereça o seu peito a ele na sala de parto; caso o bebê não suque, não há motivo para preocupação.
- ▶ Acredite, seu leite é o alimento que satisfaz todas as necessidades do seu bebê e o protege das doenças infecciosas.
- ▶ Amamente seu filho pelo menos até os primeiros seis meses de vida.
- ▶ O colostro (primeiro leite), alimenta e imuniza seu bebê, mesmo que você não sinta e não veja ele sair.
- ▶ Poderá ocorrer a diminuição do seu leite, normalmente em três períodos durante a amamentação: 15 dias, 45 dias e 90 dias após o parto.

### **O que fazer:**

- ▶ Acredite que sua mama voltará a produzir a quantidade necessária para alimentar o seu bebê;
- ▶ beba muita água, mesmo que não sinta sede;
- ▶ ofereça o peito ao bebê várias vezes ao dia para estimular as glândulas mamárias;
- ▶ não ofereça mamadeira durante o período em que ocorrer a diminuição do leite, pois acarretará as situações seguintes:
  - o bebê negará o seu peito;
  - o seu leite poderá secar.

*O leite materno é o alimento mais importante e mais completo para o bebê: protege contra doenças, ajuda o bebê a crescer forte e sadio, tem todos os nutrientes que o bebê precisa, não custa nada e está sempre pronto.*

*Todas as mulheres gestantes deverão deixar seus nomes na sede e quantas meses estão grávidas.*

---

---

## Variedades

---

### Aniversários

Parabéns a todas as aniversariantes de julho, agosto, setembro e outubro '94.

### Versinhos

Ninguém é tão alguém que nunca precise de alguém.

A vida vale a pena ser vivida pelo simples fato de existir o amanhã.

### Receitas

#### *Sorvete Kibon*

250 g de gordura vegetal

1 copo de açúcar

2 copos de leite fervente

4 gemas

1 colher de sopa de farelo torrado

Bater claras em neve e misturar o creme acima.

Para dar sabor, acrescentar 100 g de ameixa, coco, outra fruta ou 2 colheres de sopa de chocolate.

#### *Doce de coco*

1 coco médio cortado em cubinhos

1/2 copo de farelo de trigo

1 copo de açúcar

Derreter o açúcar e colocar o coco e o farelo de trigo.

### Carta de uma amiga

Vocês que um dia imaginaram ter uma vida diferente, cheia de sonhos e fantasias e que hoje precisam se prostituir para poder sobreviver, não fiquem decepcionadas, pois há pessoas que além de tudo as admiram por procurar desta maneira a vida que um dia espera.

Vamos acreditar que tudo é belo e vamos crer que todas vão ser felizes "um dia para sempre"!! Dou a maior força!!!

*Com carinho, a admiradora.*

### Você é muito importante para mim

Você come, almoça, trabalha, canta, chora, ama. Você sorri, mas nunca me chama. Você se entrista mas depois se acalma, mas nunca me agradece.

Você caminha, sobe, desce escadas e nunca se preocupa comigo.

Você tem tudo e não me dá medo. Você sente, amor ódio, sente tudo, menos minha presença....

...Você é meu corpo no mundo, e eu sou um mundo em seu corpo.

Eu sou alguém que todos os dias bate a sua porta e pergunta se tem lugar para mim na sua casa, na sua vida, no seu coração?

Eu estou presente nestas linhas que você por curiosidade leu. Então eu sou JesusCristo.

*Romanos: 10 : 9.*

---

---

---

## Solidariedade

... estudar a não  
dar um abraço  
enxugar uma lágrima  
aliviar a dor  
nossa única arma...?  
a solidariedade, o amor  
confortar, ouvir...  
você tem preconceitos?  
o vírus da AIDS não!  
Ele ataca qualquer pes-  
soa.  
Branca, negra,  
mulher ou homem,

criança ou idoso,  
rico ou pobre,  
prostituta ou homos-  
sexual,  
crente ou descrente...  
... lute pela vida  
pela dignidade  
pela informação  
pela prevenção  
sem medos  
sem preconceitos  
sem ignorância  
sem indiferença

O Grupo Só Vida trabalha amparando com remédios, médicos e abriga pessoas portadoras do HIV-AIDS.

Se você é uma pessoa portadora, ou não, procure conhecer a casa de apoio Solar do Girassol.

Pessoa responsável: Irmã Fernanda

Endereço: Rua Alcides Gonçalves da Rocha, 530, Atuba, 82630-090 Curitiba - PR

Fone: 257-6564

As pessoas que moram lá atualmente são pessoas que precisam de carinho.

APAV - Casa de apoio para crianças desamparadas portadoras do HIV. 247 2796

Grupo Pela Vidda - Dá apoio aos portadores de vírus e seus familiares - 321-8616

Precavida - prevenção e apoio a pessoas com AIDS. Tel: 273-4732

COA - para fazer anônima e gratuitamente o teste da AIDS, dirija-se ao COA no prédio da Saúde Pública na rua Barão do Rio Branco, 465, 2º andar, corredor B.

**Disque AIDS - 200 1414**

---

---

# Lembre-se

Se você está triste porque perdeu seu amor,

LEMBRE-SE daquele que não teve um amor para perder...

Se você se decepcionou com alguma coisa,

LEMBRE-SE daquele cujo nascimento já foi uma decepção...

Se você está cansado de trabalhar,

LEMBRE-SE daquele que, angustiado, perdeu seu emprego...

Se você reclama de uma comida mal feita,

LEMBRE-SE daquele que morre faminto sem um pedaço de pão...

Se você teve um sonho desfeito,

LEMBRE-SE daquele que vive um pesadelo constante...

Se você está aborrecido,

LEMBRE-SE daquele que espera um sorriso seu...

Se você teve um amor para perder, um trabalho para cansar, um sonho desfeito, uma tristeza para sentir, uma comida para reclamar...

LEMBRE-SE de agradecer a Deus, porque existem muito que dariam tudo para estar no seu lugar.

Neide

## Convites

Todas as sextas-feiras das 15:00 às 19:00 na sede temos o projeto Arrastão da Vida. Venha pegar suas 6 camisinhas assim como informação sobre saúde e seus direitos.

Reuniões do Grupo Liberdade na última quarta-feira de cada mês, das 16 às 17 horas na sede do Grupo Dignidade. Travessa Tobias de Macedo, 53 - 2º andar. (Entre a Tiradentes e a Riachuelo). Compareça, sua presença é muito importante para nós. Una-se a nós e entre nesta luta contra o preconceito, a discriminação e na prevenção à AIDS.

### Expediente

O boletim "Folha do Prazer" é uma publicação do Grupo Liberdade - *Direitos Humanos da Mulher Prostituída* - Registro Civil nº 13.973, Livro A, Cartório do 1º Ofício (22-06-94). CGC 00.102.556/0001-99

Editora: Carmem

Colaboração: Chico, Neide, Sandrinha, Vânia e Maria das Graças

Diagramação: Marcos Cordioli e Cristina Vermelho

Digitação: David

Tiragem: 1.000

Apoio: Grupo Dignidade - Projeto Arrastão da Vida

Endereço para correspondência: Caixa Postal 5165, 80061-970

Curitiba - PR.