

SOMA é uma prática pedagógica/terapêutica corporal e em grupo, baseada na obra de Wilhelm Reich, visando a prevenção e a recuperação de pessoas submetidas a repressão autoritária. Funciona através da dinâmica de grupo autogerativa, utilizando-se da capoeira angola, de técnicas bioenergéticas e gestálticas, em exercícios lúdicos e de conscientização política, que proporcionam a oposição à ideologia do prazer (saúde) à ideologia do sacrifício (neurose). Foi criada por Roberto Freire e hoje é praticada e desenvolvida somente pelo Coletivo Anarquista Brancaleone, o TESÃO - A Casa da Soma e a sua sede nacional.



EXPEDIENTE:

- BOLETIM BRANCALEONE é uma publicação do Coletivo Anarquista Brancaleone.
CRIAÇÃO: Tesão - A Casa da Soma. COMPOSIÇÃO: Rui Takeguma. JORNALISTA RESPONSÁVEL: Jorge Goia (MT745-CE). TIRAGEM: 7 mil exemplares. PERIODICIDADE: bimestral. Distribuição gratuita.
CORRESPONDÊNCIA: Caixa Postal 70513 - CEP: 05013-990 - São Paulo (SP).
ENDEREÇO DO TESÃO: R. Dr. Cândido Espinheira, 541 - Perdizes - São Paulo (SP).
TELEFONE: (011) 864-7046.
- COLETIVO ANARQUISTA BRANCALEONE:
Ivone Menegotti, João da Mata, Jorge Goia, Roberto Freire e Rui Takeguma (terapeutas); Cibele Oliveira, Daniel Ferreira, Eduardo França e Jacqueline Narciso (assistentes).

boletim BRANCALEONE março 95 - número 00

IMPRESSO

São Paulo - SP - Brasil

C.E.P. 05013-990

Cx. Postal 70.513

Remetente : TESÃO - A Casa da Soma / Coletivo Anarquista BRANCALEONE



SERGIO AUGUSTO QUEIROZ NORTE
R. PROF. D. CANDIANA, 522

Para Fazer Soma / Novos Grupos

- SÃO PAULO, Tesão - A Casa da Soma 22 a 26 Março
fone. 864-7046
- PORTO ALEGRE 21 a 25 Março
fone. 592-9348
- FLORIANÓPOLIS 30 Março a 01 Abril
fone. 235-1285
- CURITIBA em ABRIL
fone. 242-3961
- BELO HORIZONTE, Visceral em MAIO
fone. 464-8008
- LONDRINA em MAIO
fone. 321-5369
- RIO DE JANEIRO em JUNHO
fone. 242-9038
- para programar outras cidades ligue (011) 864-7046

Atividades do BRANCALEONE

- SÃO PAULO, Tesão - A Casa da Soma fone. 864-7046
 - Oficina de Dança Afro 26 a 28 Abril
 - Curso Pedagogia Libertária 29 e 30 Abril
- BELO HORIZONTE, Visceral fone. 464-8008
 - Oficina de Capoeira Angola 24 a 26 Março
com Mestre Jogo de Dentro
 - Curso Pedagogia Libertária 12 Abril
- LONDRINA fone. 321-5369
 - Oficina de Capoeira Angola Abril

O TESÃO ESTÁ VIVO

Se você pensou que o nosso jeito tesudo de contar a alegria, a beleza e o prazer de viver tinha acabado, fique ligado. Estamos aqui de novo, mandando notícias de nossas atividades. O TESÃO está dando um tempo, armazenando energia, para se transformar em revista.

O projeto já começou, com muita pesquisa para levar a você um jornalismo diferente, ousado na forma e conteúdo, original e insólito. Enquanto o primeiro número da revista não fica pronto, resolvemos dar sinal de vida e avisar que o nosso tesão não brochou. Vamos continuar enviando a programação de nossas atividades pelo país através do BOLETIM BRANCALEONE, que deve circular a cada dois meses.

Agora, queremos o mesmo de você: saber do seu interesse de continuar recebendo informações sobre a Soma, o Anarquismo e a Capoeira Angola. Este Boletim número zero tem uma pesquisa para conhecer melhor o que desperta tesão em você. Esperamos a sua resposta, com prazer e anarquia.

PEDAGOGIA

O último encontro do curso de Pedagogia Libertária, nos dias 4 e 5 de março, reuniu mais de 30 pessoas de vários estados. Foi muito útil, na troca de informações e na convivência. Depois de um ano de encontros em São Paulo, sentimos que o curso já está andando com suas próprias pernas: são as experiências pessoais e coletivas que tem garantido a qualidade dos debates. A experiência de São Paulo será levada a outros estados (começando por Belo Horizonte em abril).

Os encontros nacionais continuam acontecendo em Sampa, o próximo já está marcado para os dias 29 e 30 de abril, no Tesão. Na pauta: Disciplina Libertária, filmes e capoeira Angola. Você vai perder?

LIBERTÁRIA

BRANCALEONE PESQUISA ?

1. Numere os assuntos, por ordem de importância que você tem mais interesse, indo de 1 (para o menor) a 5 (para o maior):

- | | |
|---------------------|----------------|
| () Soma | () Anarquismo |
| () Capoeira Angola | () Pedagogia |
| () Outros. | Libertária |
- Quais? _____

2. O que você gostaria de ler na revista TESÃO?

3. Você tem interesse em comprar a revista TESÃO?

- () Sim () Não

4. De que forma você conhece a Soma?

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| () Leu a respeito | () Assistiu palestra |
| () Fez maratona | () Participou de |
| /vivência | um grupo |

5. De que forma você conhece o Anarquismo?

- | | |
|-----------------|------------------|
| () Não conhece | () Teoricamente |
| () Pela Soma | () É anarquista |

Se participa de algum coletivo.

Qual? _____

OBSERVAÇÃO:

O Coletivo Anarquista Brancaleone está atualizando a sua mala-direta. Quem NÃO RESPONDER a esta pesquisa terá seu nome EXCLUÍDO.

O boletim continuará a ser distribuído gratuitamente pelo correio somente para quem responder a nossa pesquisa.

SELOS SÃO SEMPRE BEM-VINDOS.

TUDO!

PARA QUEM NÃO QUER MENOS QUE SUA ORIGINALIDADE

SOMA

PROCURANDO O ÚNICO

A originalidade, como o próprio nome diz, é única, diferente de pessoa para pessoa. Entre nossos potenciais originais estão certamente a agressividade natural, a criatividade corporal, a capacidade de nos emocionarmos, a possibilidade de nos comunicarmos e influir nos grupos a que pertencemos. Cada um de nós tem uma combinação absolutamente única destes potenciais; no entanto, apenas uma parte deles está "autorizada" pela norma e pode expressar-se mais livremente.

A base do funcionamento da sociedade é a norma, um conjunto de valores que define o normal. Ocorre que a norma não foi criada considerando as necessidades das pessoas; sua função política não é essa.

Parte destas normas começa a atuar inconscientemente, apesar de serem contraditórias com nossa originalidade.

E no amor que se percebe com maior clareza o quanto os papéis e jogos de poder "normais" influem em nossas vidas. Toda pessoa nasce com o potencial inato de amar, mas dentro de nossa sociedade, é preciso lutar por isso.

A Soma é um conjunto de instrumentos para essa experimentação de limites. Discutir estas normas, desinternalizá-las, escolher os valores pelos quais se quer viver. Encontrar energia - e esta energia está no corpo - para a briga cotidiana de ser tudo o que nossa originalidade exige.

MÉTODO

PRAZER E TRANSFORMAÇÃO

A Soma acontece em grupos, através de exercícios, que abordam temas como criatividade, afetividade, socialização, agressividade, etc. O trabalho tem tanto uma dimensão individual, de auto-conhecimento e auto-percepção, quanto uma abordagem realmente grupal, em que cada um pode perceber suas estratégias e sua capacidade de intervir dentro de um coletivo. Utilizando técnicas bioenergéticas e da Gestalt-terapia, o método reúne vivência corporal

com a conscientização e a discussão do material vívido, através das leituras. Uma sessão típica de Soma, de três horas, inclui um exercício e uma leitura. Os grupos de Soma duram em média um ano, durante o qual acontecem exercícios, vivências junto à natureza, e uma vida autônoma definida pelo próprio grupo.

A ludicidade, o jogo, o corpo, tudo isto tem um papel central nos exercícios de Soma. Afinal, o que mais foi reprimido em nossa originalidade foi nossa capacidade de curtir a vida.

TEORIA

SAÚDE E LIBERDADE

Da Antipsiquiatria (D. Cooper, R. Laing, F. Basaglia) vem a constatação que os problemas psicológicos estão longe de serem "doenças". Para a Antipsiquiatria, os sintomas que apresentamos são espelho das relações de afeto e comunicação que vivemos e, em última instância, de uma estrutura social que não atende às nossas necessidades.

Da Gestalt-terapia (F. Pearls) vem um conjunto de conceitos e técnicas de administração quotidiana de nossa energia. Do pensamento e obra de W. Reich, a consciência da importância do corpo em todo processo mental, além da lucidez sobre a função social e política da repressão ao prazer.

A Soma busca ainda no Anarquismo a proposta da autogestão do grupo, uma forma de operar um coletivo discutindo permanentemente as relações de autoridade e dominação. Busca-se uma prática onde cada um seja não "paciente", mas agente de seus processos de transformação.

VIVÊNCIA ABERTA

Com o Somaterapeuta Déclo Mello, uma primeira apresentação teórica e prática da SOMA. Dia 8 de agosto (sábado), às 13 horas, na R. Abegoária, 136. Informações: 581-2445.

Promoção: Centro de Estudos de Soma/SP - Vinculado ao Grupo Experimental

SOMA